

VIRUSI VYA KORONA

COVID-19

NI NINI?

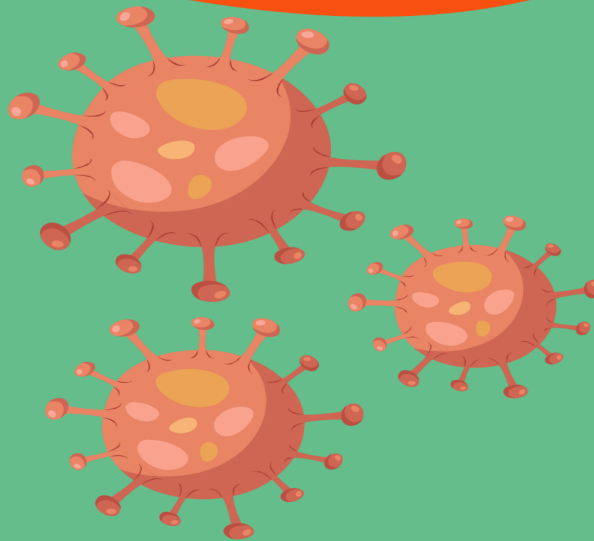
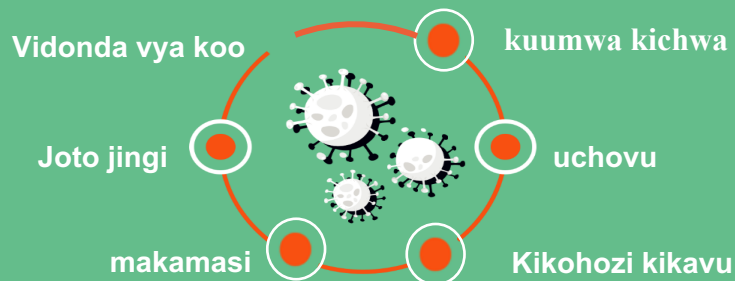
Ugonjwa wa korona (Covid-19) ni ugonjwa wa kuambukizwa unaoletwa na kusambazwa na virusi vipya.

Ugonjwa huo unaleta maambukizi kwa njia ya kupumua (kama vile homa) na dalili kama kukohoa, joto jingi na ugonjwa ukizidi. Zaidi, mtu hushindwa kupumua.

Watu wasiokuwa na dalili hizi pia wanaweza kuwa wameambukizwa na wana uwezo wa kuambukiza wengine.

DALILI

Dalili ya COVID-19 | Virusi vya korona



Dalili zinawezaonakana siku 2-14 baada ya kuambukizwa.

Ukiwa na dalili zaidi, kuna uwezekano kwamba umeambukiwa covid-19/ virusi vya korona. Tafuta ushauri wa kimatibabu ukiwa na dalili; joto yako ikiwa zaidi ya nyuzi 38 na iwapo umetangamana kwa karibu na mtu aliye na covid-19.

Kwa habari zaidi kuhusu covid-19, wasiliana na taasisi ya kitaifa ya magonjwa yanayoweza kuambukiza (NICD) Nambari ya simu bila malipo masaa 24; 0800 721 316. Ama kwa malipo 0729 471 414 au 0732 353 535. kwa wakaazi wa Bungoma County piga 0755838835 au 0726323112.



Face mask (Barakoa)

Wale wataonyesha dalili za ugonjwa huu wanapaswa kuvaa barakoa ili kusaidia kuzuia kueneza ugonjwa huu.



Epuka maeneo yenye watu wengi watu wengi au kutangamana kwa karibu.

Hasaa kwa watu ambao ni wagonjwa na wale wenye umri wa makamu. Usiwaweke wengine kwenye hatari ya kuambukizwa.



Osha mikono

Kuosha mikono yako ndio njia bora ya kujikinga. Tumia sabuni na maji, osha kwa zaidi ya sekunde 20.



Zuia kikohozi au kupiga chafya

Tumia tishu kisha au kitambaa kuziba mdomo na pua.

Kama hakuna tishu, tolea kikohozi au piga chafya kwa kiwiko cha juu.

